

## Informations pratiques :

**Généralités :** Il y a 2 sites différents pour les différents programmes. Ne vous mélangez pas. Soyez vigilants et inscrivez votre enfant en choisissant le bon camp de mars sur le site de Kinéactif. Il y a un camp au **Centre Multisport** et l'autre au **Relais plein air**.

**Inscriptions et instructions pour le paiement :** En tout temps sur le site de kineactif.com. Gérez sécuritairement vous-même votre inscription et payez sur Internet ou par la poste. L'inscription est confirmée automatiquement et vous pouvez voir vos informations en tout temps avec votre nom utilisateur et mot de passe. Gardez votre mot de passe précieusement, il vous permet d'avoir accès aux reçus pour fins d'impôt.

**Horaire :** Du lundi au vendredi de 9 h à 16h (Relâche scolaire au Québec du 5 au 9 mars.) Visitez le site Internet kineactif.com pour en savoir plus.

**Service de garde :** De 7h30 à 9h et de 16h à 17h30 au coût de 30 \$.

**Matériel à apporter :** Des vêtements chauds pour les activités à l'extérieur, des chaussures confortables pour les activités à l'intérieur et un tablier ou vêtements de rechange (non obligatoire) pour les bricolages et expériences.

**Inscription sur le site Internet :** [www.kineactif.com](http://www.kineactif.com)

**Rabais de 10\$ pour le 2<sup>e</sup> enfant!**

**Coût des camps :**

160\$ pour la semaine

30\$ pour le service de garde

45\$ pour la location de ski pendant une semaine

40\$ pour la location de roller pendant une semaine

**Frédéric Ouellet**

613.325.7766 • [frederic@kineactif.com](mailto:frederic@kineactif.com) • [www.kineactif.com](http://www.kineactif.com)

# CAMPS DE MARS 2012





# CAMP DE MARS ÉCO-DÉCOUVERTE

du 5 au 9 mars 2012

**Endroit :** Relais Plein air

**Adresse :** 397, cités des jeunes, secteur Hull

**ÂGE :** 5 à 12 ans

Lorsque la nature met son manteau blanc, elle n'attend que toi pour te faire découvrir ses secrets. Nous t'invitons à découvrir le Parc de la Gatineau avec notre équipe de moniteurs dynamiques pour t'amuser dans la nature, apprendre des techniques de ski de fond et te faire de nouveaux amis.

**Éco-découverte (6 à 12 ans) :** Explore à ta façon la faune et la flore du Parc de la Gatineau avant la fin de l'hiver. Sorties en forêt, raquette, marche, bricolage nature, géocaching, trucs de survie, popote entre amis, chasse au trésor, fabrication de qwenzy, jeux, rallye dans la neige.

**Ski de fond débutant (6 à 12 ans) :** Ce programme s'adresse aux enfants qui désirent apprendre et acquérir certaines techniques de base en ski de fond. L'objectif est de skier dans des pistes faciles dans un environnement plaisant et sécuritaire. Une tonne de jeux au rendez-vous en plein air, en ski et au chaud à l'intérieur du Relais Plein Air.

**Ski de fond intermédiaire (6 à 12 ans) :** Ce programme adresse aux enfants qui ont déjà fait du ski de fond. Approfondis ta technique avec des exercices et des randonnées plus intensives. Nos minis ateliers de fartage de skis feront de toi un skieur plus stratégique. Jeux en nature et d'autres grands jeux coopératifs compléteront le programme pour que tu gardes la forme pendant les vacances de mars.

Partenaire :



## Description des camps au centre multisport de la fonderie :

Passes la première semaine de mars dans un camp de jour animé par des moniteurs dynamiques sous la supervision d'un professionnel de l'éducation physique. Que ce soit pour apprendre à patiner, pour jouer au hockey ou pour améliorer tes techniques de patinage, nos moniteurs passionnés de sports sauront par des jeux, des enseignements techniques et des vidéos vous donner de bons souvenirs et des apprentissages très utiles.

**Endroit :** Centre Multisport de la Fonderie, 211, rue Montcalm, secteur Hull

LA SURFACE DU CENTRE MULTISPORT EST FORMIDABLE  
POUR S'AMUSER EN ROLLER ET ÉVITER LES BLESSURES !!

**Rollerhockey (6 à 13 ans) :** Programme de rollerhockey basé sur les habiletés de patinage. Ton coup de patin s'améliorera ainsi que ta vision du jeu. Nos tournois et nombreuses parties de rollerhockey te feront apprécier ce camp qui deviendra sans doute ton camp favori. Du hockey bien supervisé et adapté pour le plaisir de jouer dans un environnement sécuritaire et peu coûteux. Pas de robustesse, ni d'intimidation. Le camp est axé sur le développement collectif et le plaisir. Viens montrer ton talent dans des concours d'habiletés et surtout viens t'amuser en jouant à ton sport préféré. Équipements nécessaires : Patins, caques, protections pour faire du roller, gants de hockey et bâton de hockey de rue. Apporte ton équipement de gardien de but ou essaie celui du club.

**Patin à roues alignées débutants (6 à 12 ans) :** Apprenez à freiner et à patiner en sécurité avec Kinéactif. Découvrez et appréciez une activité plaisante avec un professionnel de l'activité physique. Les progrès réalisés dans ce camp sont exceptionnels.

Votre enfant sera fier de  
ses résultats en plus  
d'avoir beaucoup  
de plaisir.

**NOUVEAU!**  
Programme de récompenses  
et d'apprentissage!

