

Camp Éco-Découverte, présenté par Kinéactif



ÉCOLE
DU DÔME

SEMAINE 28 JUN - 2 JUIL 5 - 9 JUILLET 12 - 16 JUILLET 19 - 23 JUILLET 26 - 30 JUILLET 2 - 6 AOÛT 9 - 13 AOÛT 16 - 20 AOÛT 23 - 27 AOÛT

5 À 7 ANS

A) Petits bricoleurs		150\$	150\$			X		150\$		150\$
B) conteurs animés		150\$				X		150\$		

5 À 9 ANS

C) Petits curieux		150\$		150\$		X		150\$		150\$
-------------------	--	-------	--	-------	--	---	--	-------	--	-------

5 À 9 ANS

D) Mystérieux observateurs		150\$		150\$	150\$	X		150\$	150\$	150\$
----------------------------	--	-------	--	-------	-------	---	--	-------	-------	-------

8 À 12 ANS

E) Fouineurs des bois		150\$	150\$	150\$	150\$	X		150\$	150\$	150\$
F) Artistes de la nature		165\$	165\$	165\$	165\$	X		165\$	165\$	165\$

Camp sportif et camp de patin à roues alignées Kinéactif

ÉCOLE
DU DÔME



SEMAINE 28 JUN - 2 JUIL 5 - 9 JUILLET 12 - 16 JUILLET 19 - 23 JUILLET 26 - 30 JUILLET 2 - 6 AOÛT 9 - 13 AOÛT 16 - 20 AOÛT 23 - 27 AOÛT

6 À 13 ANS

A) Apprentis		150\$	150\$	150\$	150\$	X		150\$	150\$	150\$
--------------	--	-------	-------	-------	-------	---	--	-------	-------	-------

6 À 13 ANS

B) Slalom		150\$	150\$	150\$	150\$	X		150\$	150\$	150\$
-----------	--	-------	-------	-------	-------	---	--	-------	-------	-------

6 À 13 ANS

C) Roller hockey		150\$	150\$	150\$	150\$	X		150\$	150\$	150\$
------------------	--	-------	-------	-------	-------	---	--	-------	-------	-------

8 À 13 ANS

D) Escrime		150\$	150\$	150\$	150\$	X		150\$	150\$	150\$
------------	--	-------	-------	-------	-------	---	--	-------	-------	-------

Camp de vélo de montagne Denis Ménard



SEMAINE 28 JUN - 2 JUIL 5 - 9 JUILLET 12 - 16 JUILLET 19 - 23 JUILLET 26 - 30 JUILLET 2 - 6 AOÛT 9 - 13 AOÛT 16 - 20 AOÛT 23 - 27 AOÛT

7 À 15 ANS

A) Initiation		190\$	190\$	190\$	190\$	190	X	190\$	190\$	190\$
---------------	--	-------	-------	-------	-------	-----	---	-------	-------	-------

7 À 15 ANS

B) Intermédiaire		190\$	190\$	190\$	190\$	190	X	190\$	190\$	190\$
------------------	--	-------	-------	-------	-------	-----	---	-------	-------	-------

7 À 15 ANS

C) Avancé		190\$	190\$	190\$	190\$	190	X	190\$	190\$	190\$
-----------	--	-------	-------	-------	-------	-----	---	-------	-------	-------

Le Relais plein air du parc de la Gatineau

Le Relais plein air innove cette année en offrant à vos jeunes trois camps spécialisés dans le domaine du plein air et de l'activité physique. Vos jeunes profiteront de grands espaces, de la nature et d'un établissement permettant de les accueillir. Une équipe passionnée et préparée saura accompagner vos jeunes dans leurs découvertes et dans l'exploration de nouvelles activités.

Situé en bordure du parc de la Gatineau, sur le boulevard Cité-des-Jeunes, secteur Hull, le Relais plein air est directement relié à l'ensemble des sentiers aménagés pour la randonnée pédestre, le vélo et le patin à roues alignées. Le parc est caractérisé par une richesse et une diversité d'espèces végétales et animales offrant à vos jeunes la possibilité d'observer et d'apprendre dans un environnement hors du commun.

Viens bouger, rouler et t'amuser dans un cadre naturel et passionnant !

Inscris-toi vite, les places sont limitées !

www.relaispleinair.ca
www.kineactif.com

Camps d'été 2010

POUR LES 5 À 16 ANS



Camp de Vélo de Montagne



Relais plein air
DU PARC DE LA GATINEAU



Camp Éco-Découverte (5 à 13 ans)

Le camp Éco-Découverte t'invite à découvrir le monde fascinant du parc de la Gatineau. Une multitude d'activités sont prévues : des randonnées en forêt, des rencontres avec des passionnés de la nature, des expériences, des ateliers spécialisés, du camping, du bricolage, des découvertes, des jeux en plein air, de la cuisine et des sorties. Chacune des journées a un thème particulier.

PROGRAMMES OFFERTS

Les petits curieux (5 à 7 ans et 7 à 9 ans)

Viens éveiller tes sens au contact de la nature. Ouvre grand les yeux afin de découvrir tout un petit monde. Apprends à connaître les petites ruses des graines, à partir en exploration à la découverte des petites bestioles et à explorer le monde fascinant d'un étang.

Les conteurs animés (5 à 7 ans)

Tout le monde a le droit d'avoir sa petite histoire, voyons ! Un caribou enrhumé, une famille de chenilles poilues et un nuage farceur pourraient bien devenir les personnages de ton aventure fantastique ! Parfois il suffit d'une balade en forêt, d'un peu de bricolage, de musique et d'imagination pour inventer, à chaque jour, un conte nouveau.

Les mystérieux observateurs

(5 à 7 ans, 7 à 9 ans et 10 à 12 ans)
Amène-toi pour une aventure dans les sentiers du parc. Tu participeras à des expériences sur l'eau, l'air et la terre. Tu découvriras le mystère des plantes et des vertébrés. Apprends leurs caractéristiques, leur mode de vie, ce qui les distingue les uns des autres et les adaptations de chacun à leur milieu.

Les fouineurs des bois (8 à 12 ans)

La forêt est un milieu riche de découvertes. Réalise en équipe des projets sur la richesse de la forêt, apprends à utiliser une boussole et à lire une carte, à reconnaître les indices de la présence animale et à identifier quelques espèces animales et végétales. Deviens le gardien de la terre en participant à la journée de l'environnement!

Artistes de la nature (8 à 13 ans) - DE RETOUR !!

Pour les jeunes créatifs et amoureux de la nature! Une semaine où tu expérimenteras diverses techniques artistiques en t'inspirant des beautés que dame nature a créées. Viens peindre en pleine nature, apprendre les bases du dessin, faire une oeuvre collective et plus!

Équipement requis : Un imperméable, des chaussures pour la marche, un sac à dos, un tablier, un maillot de bain, de la crème solaire et une serviette.

Informations : Frédéric Ouellet

Cellulaire 613 325-7766
frederic@kineactif.com • www.kineactif.com
Inscription et réservation sur Internet



Camp de patin à roues alignées Kinéactif (6 à 13 ans)

Viens patiner pour apprendre, t'amuser ou améliorer ta condition physique dans un camp de jour dynamique animé par des professionnels de l'activité physique et du patin à roues alignées. Des sorties, des promenades, des activités conjointes avec le camp Éco-Découverte et plus encore.

PROGRAMMES OFFERTS

Patin débutant apprentis (6 à 13 ans)

Apprends à freiner et à patiner en sécurité avec Kinéactif. Découvre et apprécie une activité plaisante avec un professionnel de l'activité physique. Cette semaine inclut : excursion, sortie etc. Les progrès réalisés dans ce camp sont exceptionnels. Votre enfant sera fier de ses résultats en plus d'avoir beaucoup de plaisir.

Slalom sur patin à roues alignées (6 à 13 ans)

Le slalom est un style de patinage exigeant sur le plan de l'équilibre, sans être acrobatique, qui est très sécuritaire. Venez slalomer entre les cônes pour améliorer vos habiletés et développer votre créativité sur patin à roues alignées. Les vidéos sur le site de Kinéactif.com pourront certainement vous donner un avant-goût des manoeuvres qu'il est possible de faire... après beaucoup de pratique. La semaine se termine par un petit spectacle sur patins et le montage d'une vidéo selon les talents de tous et chacun.

Rollerhockey (6 à 13 ans)

Nouveau programme de rollerhockey basé sur les habiletés de patinage. Ton coup de patin s'améliorera ainsi que ta vision du jeu. Nos petits tournois de rollerhockey te feront apprécier ton été et ce camp deviendra sans doute ton camp favori. Du hockey bien supervisé et adapté pour le plaisir de jouer. Pas de robustesse, ni d'intimidation. Viens montrer ton talent dans des concours d'habiletés et surtout viens t'amuser en jouant à ton sport préféré.

Camp d'escrime (8 à 13 ans)

Cet été apprend l'escrime avec des athlètes du Masque de fer. À l'épée ou au fleuret, tu apprendras un sport olympique avec le vrai équipement par le jeu et avec le support des meilleurs jeunes escrimeurs au Québec.

Camp moussaillon : Découvre les 3 armes et leurs particularités, initie-toi aux techniques et aux règles de base de l'escrime, apprends comment se déroule un match, exerce-toi au fleuret et à l'épée et défie tes adversaires lors de matchs et de jeux. Ce groupe s'adresse à toi si tu n'as jamais fait d'escrime.

Camp mousquetaire : Approfondis ta technique et tes connaissances des règles, développe ton esprit stratégique et perfectionne ton maniement des armes par des exercices, des jeux et des matchs. Ce groupe est pour toi si tu as déjà des notions d'escrime.

Équipement requis : Casque et équipement protecteur obligatoire. Possibilité de louer ou d'acheter l'équipement de protection et de patin à roues alignées auprès de Kinéactif.

Informations : Frédéric Ouellet

Cellulaire 613 325-7766
frederic@kineactif.com • www.kineactif.com
Inscription et réservation sur Internet

Camp de Vélo de Montagne



Camp de vélo de montagne Denis Ménard (7 à 15 ans)

Viens découvrir les beautés du parc de la Gatineau en empruntant les pistes de vélo de montagne. Au menu, il y aura des randonnées sur les pistes du réseau du parc de la Gatineau, des pique-niques dans les refuges du parc, de la baignade (lac Leamy, parc Moussette, marina d'Aylmer, lac Meech), de l'exploration de la faune et de la flore et des ateliers techniques et mécaniques de vélo de montagne.

PROGRAMMES OFFERTS

Initiation au vélo de montagne

Ce programme s'adresse aux enfants désireux d'apprendre et d'acquies certaines techniques de base en vue de faire des promenades en vélo de montagne dans des pistes faciles aux alentours du Relais plein air. Au menu également: jeux d'eau, soccer, monocycle.

Intermédiaire

Ce programme s'adresse aux enfants qui ont déjà fait du vélo de montagne désirant approfondir leurs habiletés et compétences dans un cadre récréatif. Des randonnées de une à deux heures quotidiennement seront au menu ainsi que des jeux, pique-nique, initiation à la mécanique.

Avancé

Le programme avancé s'adresse aux enfants très habiles et habitués en vélo de montagne désireux de parcourir de plus longues distances sur une période de trois à cinq heures par jour. Les enfants de ce groupe pourront se rendre sur le bord de certains lacs pour la baignade et pique-nique ainsi que dans les relais du parc de la Gatineau.

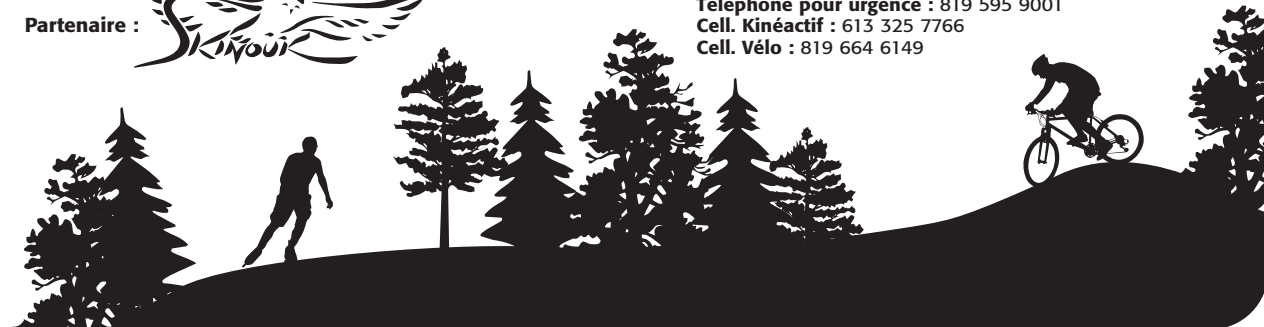
Équipement requis : Vélo de montagne, casque, espadrilles ou souliers de vélo, sac à dos, vêtements supplémentaires, lunch, maillot de bain et crème solaire.

Inscription : Lors de l'inscription, chaque jeune sera automatiquement inscrit à la fédération québécoise de sports cyclistes. Le formulaire de la fédération doit être rempli et remis au même moment que l'inscription. Le jeune ayant déjà sa licence récréative ou compétitive doit fournir la copie ou le numéro de membre.

Informations : Denis Ménard

819 664-6149 ou dménard7@hotmail.com • www.skinouk.ca

Partenaire :



INFORMATIONS PRATIQUES

Généralités : Le site d'arrivée et de départ des enfants est le Relais plein air. Il y aura une soirée d'informations pour votre camp en juin. Une séance d'essayage de patins sera tenue en juin. Vous serez informé par courriel. Les camps spécialisés en plein air sont tenus de 9h à 16h du lundi au vendredi; même le 1^{er} juillet.

Horaire : Du lundi au vendredi, de 9h à 16h

Inscriptions : Les inscriptions ont lieu à partir du 10 mars et durant toute la saison s'il y a des places libres. Le formulaire est disponible sur notre site Internet ou au Relais plein air. L'inscription est confirmée lorsque le formulaire et le paiement sont dûment complétés et remis. Un programme peut être annulé si les inscriptions sont insuffisantes.

Service de garde : De 7h30 à 9h00 et de 16h à 17h30 avec frais de 30\$ par semaine. Des frais de garde supplémentaires de 5\$ seront appliqués pour chaque 15 minutes de retard aux parents.

Repas et traiteur : Les enfants devront apporter leurs lunches et deux collations avec une bouteille d'eau dans leur sac à dos. Un repas santé et deux collations seront disponibles pour la somme de 47\$ par semaine pour le Camp Éco-Découverte et le camp Kinéactif. Le service est offert par la maison Aubrey. N'oubliez pas de mentionner vos allergies. Exemple de menus disponible sur le site kineactif.com.

Reçu pour la condition physique : Les camps sportifs de Kinéactif émettront un reçu pour la condition physique à l'automne 2010 en même temps que le relevé 24 pour les frais de garde.

MODE DE PAIEMENT

Camp de vélo de montagne : Payable par comptant ou par chèque à l'ordre de Denis Ménard. Inscrive le nom de l'enfant sur le chèque.

Camps Kinéactif : Patin à roues alignées, escrime et Éco-Découverte

Paiement et inscription sur Internet : www.kineactif.com
Paiement par chèque accepté à l'ordre de Kinéactif (détail à l'inscription web) Aucun frais d'inscription avant le 15 avril 2010

**RETOUR DU RABAIS POUR LES FAMILLES
10\$ PAR ENFANT À PARTIR DU 2^e ENFANT**

Politique de remboursement et de transfert de camp : Des frais administratifs de 40\$ par enfant par semaine seront retenus pour une annulation ou un transfert de camp qui sera fait avant le 25 mai 2010 sur tous les camps d'été pour couvrir les frais d'inscription. Aucun remboursement ne sera accordé après cette date. Dans le cadre d'une annulation de programme par le camp, le remboursement des frais est complet pour ce programme. Si vous trouvez un remplaçant pour prendre la place de votre enfant après le 25 mai 2010, le camp vous remboursera le coût de la semaine annulée dans sa totalité. Si Kinéactif ou Skinouk VDM trouve un remplaçant ou si vous désirez changer de programme des frais administratifs de 40\$ seront conservés.

Localisation du site : <http://rpa.skinouk.ca>
Relais Plein air du Parc de la Gatineau
397, cité des jeunes, Gatineau (secteur Hull) Québec J8Z 3P9

Téléphone pour urgence : 819 595 9001
Cell. Kinéactif : 613 325 7766
Cell. Vélo : 819 664 6149